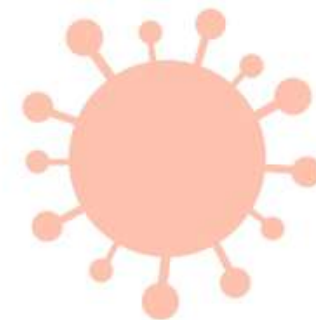
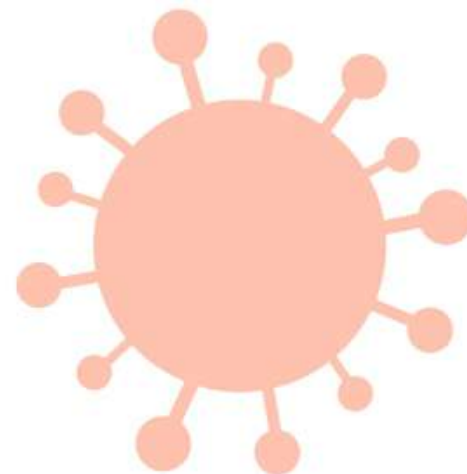
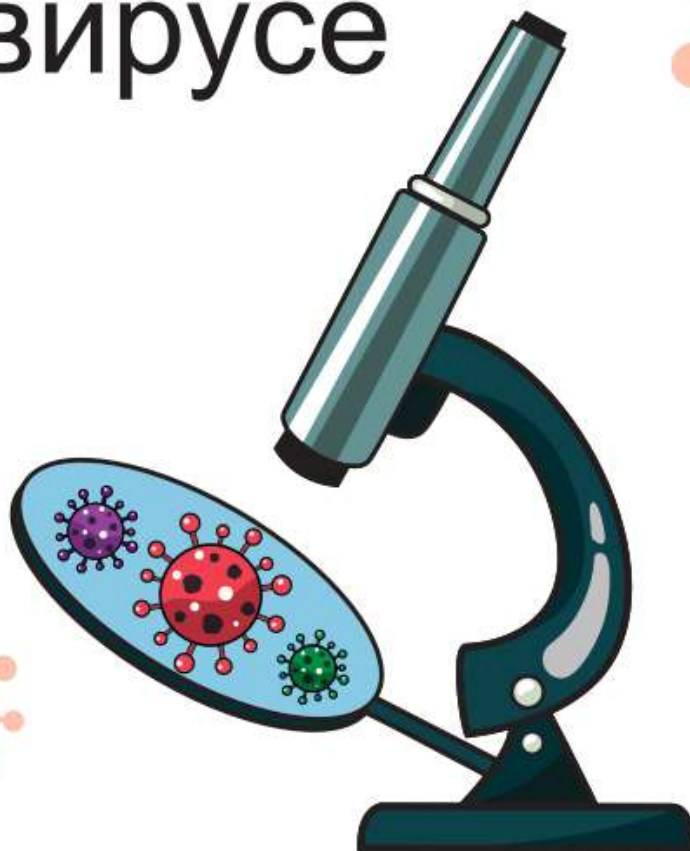
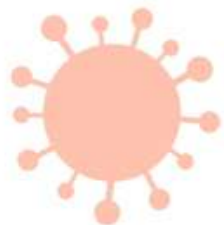
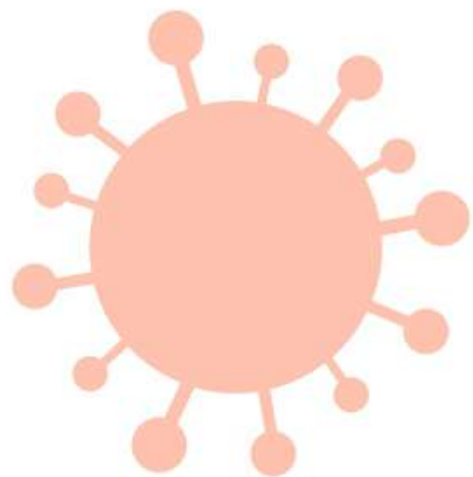


Всё о Коронавирусе

Часть 1

О Коронавирусе



Оглавление

Что такое Коронавирус?	2
Когда и где появился Коронавирус?	2
Для кого опасен Коронавирус?	3
Как я могу заразиться Коронавирусом?	3
Как понять, что я заболел?	4
Что мне делать, если я заболел?	4
Как я могу защитить себя и других людей от Коронавируса?	5

Что такое Коронавирус?

Это особый вирус.

Это произносится так: Ка-ро-на-ви-рус.

Вирус - это очень маленькая опасная частица.

Врачи видят эту частицу только с помощью микроскопа.

Под микроскопом видно, что у вируса много шипов.

Из-за этих шипов вирус очень похож на корону.

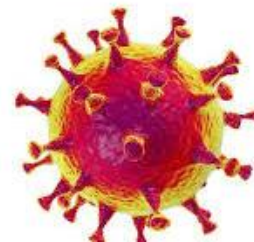
Поэтому он получил название Коронавирус.

Когда и где появился Коронавирус?

Коронавирус появился в Китае в декабре 2019 года.

Многие люди в Китае умерли от Коронавируса.

Сейчас люди в других странах болеют Коронавирусом.



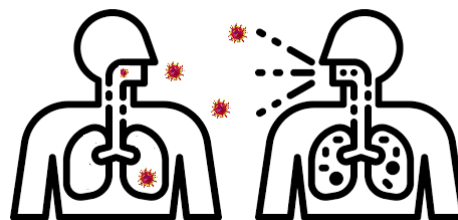
Для кого опасен Коронавирус?

Этот вирус опасен для каждого человека.

Коронавирус попадает в организм человека и вызывает болезнь.

Коронавирус опасен для людей,
у которых есть болезни сердца и лёгких,
сахарный диабет и высокое давление.

Коронавирус опасен для пожилых людей.
Потому что у пожилых людей много болезней.



Как я могу заразиться Коронавирусом?

Когда люди кашляют и чихают рядом с Вами.

Когда люди прикрывают рот при чихании и кашле ладонью,
а потом здороваются с Вами за руку, обнимают Вас.

Если Вы не моете руки и не умываете лицо, когда пришли домой.

Как понять, что я заболел?

Вы заболели, если у Вас:

- поднялась или понизилась температура
- начался кашель, чихание, боль в горле
- заложен нос и появился насморк.



Что мне делать, если я заболел?

Если Вы заболели, оставайтесь дома.

Пейте горячий чай или горячую кипячёную воду.

При высокой температуре вызывайте врача на дом по телефону.

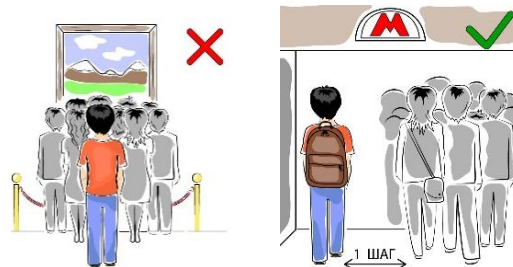


Как я могу защитить себя и других людей от Коронавируса?

Не ходите в места, где много людей:

в музеи, в кино, в свой Центр.

Держитесь от людей на расстоянии одного шага.



Ходите в магазины и в аптеки,

только если у Вас закончились продукты и лекарства.

В магазинах и аптеках надевайте маску и перчатки.



Откажитесь от поездок и путешествий.



Мойте руки после улицы и перед едой.

Мойте руки тёплой водой с мылом 30 секунд.



Не трогайте руками глаза, нос, рот.

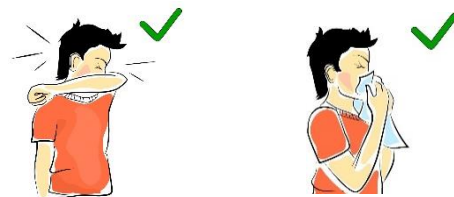


При встрече не обнимайтесь и не целуйтесь.

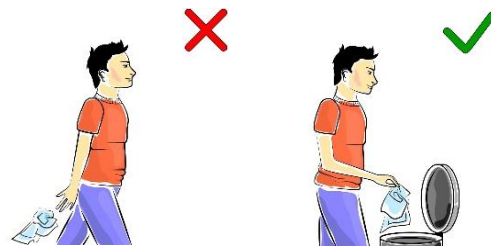
Здоровайтесь кивком головы или словом «Привет!»



Прикрывайте рот локтем руки или салфеткой,
когда Вы кашляете или чихаете.



Выбрасывайте в мусорное ведро
одноразовые салфетки сразу после использования.



Текст брошюры переведен на ясный язык специалистами
ОО «БелАПДИиМИ» Татьяной Гришан и Вероникой Ковалёвой
при участии экспертов-оценщиков:

Елены Елховой

Павла Елхова

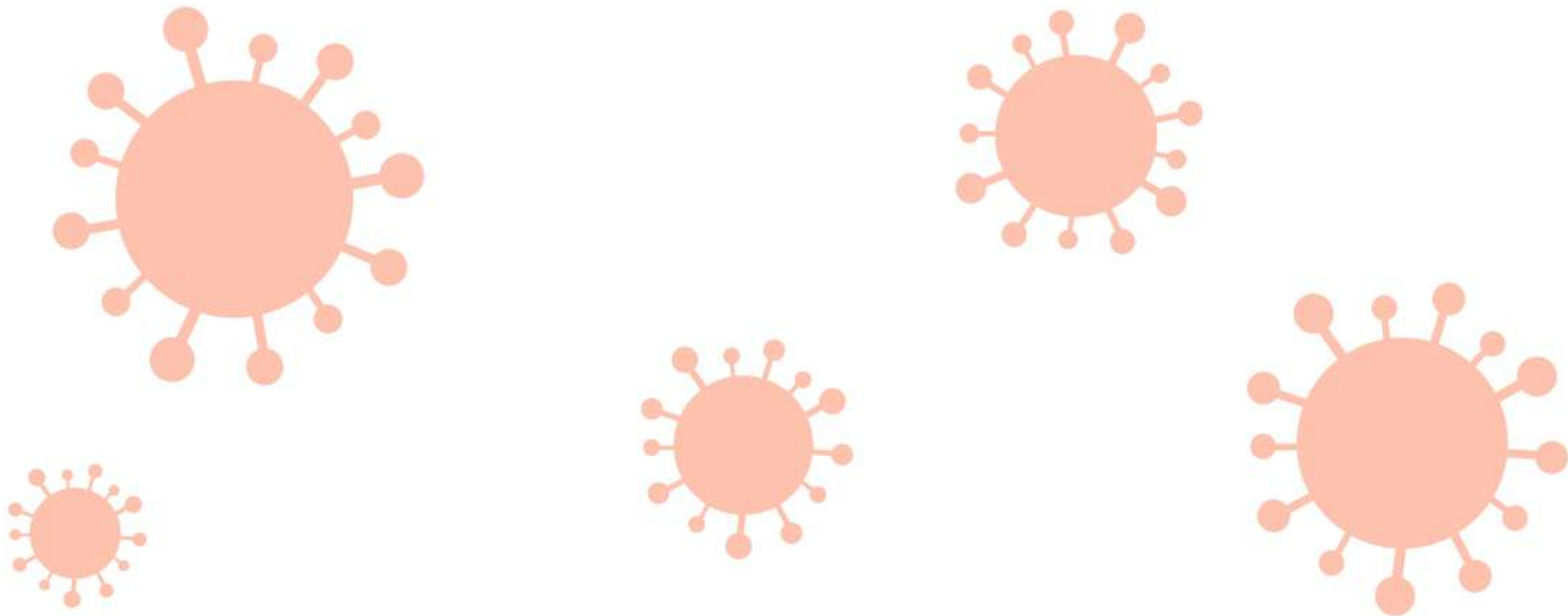
Виталия Насенника

Дарьи Победённой

Эдуарда Смольского

Артёма Чирвы

Рисунки дизайнера Анастасии Коноваловой



British Embassy
Minsk



Гід па жыцці

Общественное объединение "Белорусская ассоциация помощи детям-инвалидам и молодым инвалидам"

Публикация подготовлена при поддержке Фонда ООН в области народонаселения (ЮНФПА) и Правительства Великобритании